



Aus dem Rezeptbuch*

Dorade mit Lorbeer

von Walter Greter aus Mels

Zutaten:

- 2 Doraden à rund 500 g, küchenfertig
- 6 frische Lorbeerblätter
- Meersalz, Pfeffer aus der Mühle
- 2 Zweiglein Dill
- 400 g Kartoffeln, festkochend
- ½ Zitrone
- 0,5 dl Olivenöl
- ½ TL Fenchelsamen
- 0,5 dl Weisswein
- 1 dl Gemüsebouillon

Zutaten Sauce:

- ½ Zitrone
- ½ TL Fenchelsamen
- 0,5 dl Olivenöl
- Salz, Pfeffer aus der Mühle

Aufwand:

Vorbereitung 20 Minuten;
Backofen auf 180 Grad vorwärmen;
Kochzeit rund 30 Minuten

1. Fische sorgfältig waschen; mit Küchenpapier trocken tupfen
2. Doraden innen und aussen mit Salz und Pfeffer würzen
3. auf beiden Seiten mit einem scharfen Messer drei Mal leicht einschneiden
4. Lorbeerblätter in die Einschnitte stecken
5. je einen Zweig Dill in die Bauchhöhle legen
6. Kartoffeln schälen; in 5 mm dicke Scheiben schneiden
7. eine halbe Zitrone in feine Scheiben schneiden
8. offenste Form mit etwas Olivenöl ausstreichen
9. Kartoffelscheiben hineinlegen; mit Salz und Fenchelsamen würzen
10. die Doraden darauf legen
11. mit Weisswein und Bouillon beträufeln
12. Zitronenscheiben auf den Fischen verteilen
13. mit restlichem Olivenöl beträufeln
14. in der Mitte des vorgeheizten Ofens rund 20 bis 30 Minuten braten
15. nach 15 Minuten nochmals etwas Gemüsebouillon darüber träufeln
16. für die Sauce die restliche Zitrone auspressen
17. Saft mit den Fenchelsamen und dem Olivenöl mischen
18. mit Salz und Pfeffer würzen; leicht erwärmen
19. Sauce separat zu den Doraden servieren

* Die Rezepte stammen aus dem Buch «Sarganserland – Leute, Kultur und Rezepte» der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland (Fags). Der Band wurde im Jahr 2012 veröffentlicht.



Archivbild Peter Schulthess

Drei Generationen stehen für 55 Jahre Tradition

Vor 55 Jahren durch Paul Kunz gegründet, ist die Kunz Elektro-Markt AG in Flums heute weit über die Region hinaus etabliert. Die heutigen Inhaber laden ab heute Freitag zur fünftägigen Jubiläumshausmesse ein.

von Andreas Hörner

Durchgehend von heute Freitag bis und mit Dienstag, 3.Mai, zeigt die Kunz Elektro-Markt AG in Flums zahlreiche Neuheiten aus dem grossen Elektrogerätesortiment für Küche und Waschraum. Aus dem Repertoire der etablierten Hausmarken V-Zug, Electrolux, AEG und Siemens werden auch zahlreiche Aktionen mit Jubel-Rabatten angeboten. Dasselbe gilt für Fernsehgeräte aus dem hauseigenen Panasonic-Shop.

Familienbetrieb mit drei Generationen

55 Jahre ist es mittlerweile her, dass der bald 85 Jahre alt werdende Firmengründer Paul Kunz das Unternehmen aus dem Boden gestampft hat. Mit seinem Wissen und seiner Erfahrung steht er heute noch bereit, wenn Bedarf ist. Er, der sein zwischenzeitlich vom «Dorflädeli» zur Kunz Elektro-Markt AG gewachsenes Unternehmen vor rund 15 Jahren an seinen Sohn Hans Kunz übergeben hat, macht aber nur noch das, «was mir Freude macht», wie er selber sagt.

Mit dem 26-jährigen Robin Kunz – Sohn von Rösli und Hans Kunz – ist vor drei Jahren auch die dritte Generation in den Familienbetrieb eingestiegen. Der gelernte Elektroinstallateur steckt aktuell in der Zusatzausbildung zum technischen Kaufmann. Damit wäre die Basis gelegt, dass der Flumser Traditionsbetrieb auch über die nächsten Jahrzehnte in Familienhand bleiben würde. Eine Garantie ist dies jedoch nicht, «bis zu meiner Pension kann noch vieles passieren», schmunzelt der 51-jährige Hans Kunz, der nun auch schon seit 35 Jahren im Betrieb dabei ist.

Noch Schwarz-Weiss-Geräte verkauft

Wenn sich der «Seniorchef» die Entwicklung in seiner Branche während der letzten 55 Jahre durch den Kopf gehen lässt, spricht er in erster Linie das Fernsehen an: «Ich habe noch Schwarz-Weiss-Geräte mit Röhren verkauft, heute ist alles digital. In diesem Bereich hat sich sicher am meisten verändert – technisch wie auch bei den Preisen.»



Schweizer Qualität bei den Geräten und in der Beratung: Rösli (links), Hans, Paul und Robin Kunz (vorn von links) und ihr Team freuen sich, mit ihrer Kundschaft den 55. Geburtstag des Elektro-Markts in Flums zu feiern.

Bild Andreas Hörner

Früher sei auch noch viel mehr repariert worden, erinnert sich Paul Kunz weiter und erzählt von fünf Tech-

3 Generationen

der Familie Kunz sind aktuell im Elektromarkt tätig. Firmengründer **Paul Kunz (85), sein Sohn Hans (51) mit Ehefrau Rösli und deren Sohn Robin (26)** stehen für die Kundschaft bereit.

nikern und zwei Lehrlingen, die seinerzeit für die Reparatur der Geräte zuständig gewesen waren. «Heute wird immer weniger repariert.» In der heutigen digitalen Welt fühlt sich der «alte Routinier» nicht richtig wohl. «Ich habe meine Mühe damit», gesteht er, «ich mache mit, aber nicht alles.» Was denn nicht? «Computer», sagt er, ohne zu zögern ...

Modernste Technik auf 280 Quadratmetern

Für die heute beginnende Jubiläumsmesse legt Paul Kunz aber gerne Hand an. Und so steht er mit seiner langjährigen Erfahrung – gewollt oder nicht – mitten in der modernen Welt von

Unterhaltungselektronik- und Haushaltsgeräten an der Guschastrasse 2.

Sein 51-jähriger Sohn Hans und dessen Frau Rösli führen heute den Betrieb mit insgesamt acht Mitarbeitern. Vor 35 Jahren ist Hans in das Unternehmen seines Vaters eingetreten, nun organisiert er das 55-Jahr-Jubiläum, das heute mit einer grossen Hausmesse gestartet wird – auf grosszügigen und modern eingerichteten 280 Quadratmetern.

Das breite Angebot im Elektromarkt erstreckt sich heute vom Kühlschrank bis zum Fernsehgerät. «Im Bereich Haushalt bieten wir den gesamten Bereich an modernen und bedienerfreundlichen Apparaten für Küche und Waschraum», erklärt Hans Kunz auf dem Rundgang durch den Ausstellungsraum. Besonders stolz ist er auf den seit 2016 bestehenden V-Zug-Shop, der sich bestens bewährt habe: «Hier können wir über 50 Geräte zeigen und verfügen damit über das grösste Sortiment des Schweizer Anbieters in der Region.»

Die Familie Kunz freut sich auf die heute beginnende Hausmesse, in welcher der Besucher auch kulinarisch nicht leer ausgehen wird. «Es ist schön, wenn man im eigenen Dorf so etwas machen kann», sagt Kunz: «So können wir nicht nur die Produkte und Dienstleistungen, sondern auch unser Team von Fachleuten einem breiteren Publikum vorstellen.»

Der Verkauf und das «Danach»

Der persönliche Kontakt zu den Kunden sei sehr wertvoll. «Es ist uns sehr wichtig, die Kunden persönlich zu kennen – das wird auch umgekehrt geschätzt.» Auch zu schätzen wissen die Kunden die Serviceleistungen bei der Kunz Elektro-Markt AG: Diese beginnen bei der Beratung und dem Verkauf bis zur Heimlieferung und der Montage. Hans Kunz bekräftigt: «Aber auch danach sind wir immer für die Kundschaft da.» Dass sich diese Geschäftsphilosophie bewährt, zeigt sich darin, dass sich das Geschäft seit Jahrzehnten in Flums erfolgreich gegen jeden Online- und Grossverteiltertrend stemmt und nun sein 55-jähriges Bestehen feiern kann.

www.kunz-elektromarkt.ch

Jubel-Rabatte und 55 Wettbewerbspreise

Mit dem verlängerten Hausmesse-Wochenende wird das 55-Jahr-Jubiläum im Hause Kunz ab heute lanciert.

Mit Rabatten zwischen 20 und 40 Prozent auf Listenpreise sollen auch die Kunden einen Grund zum Feiern

haben. «Diese publizierten Aktionen sind für den Kauf oder die Bestellung bis und mit 3. Mai gültig», erklärt Hans Kunz und verspricht: «Im weiteren Verlauf dieses Jubiläumsjahres wird es immer wieder interessan-

te Aktionen für unsere Kunden geben.» Mit etwas Glück können Besucherinnen und Besucher auch einen von 55 Preisen beim Wettbewerb gewinnen. Als Hauptpreis winkt ein 164-cm-Panasonic-Fernseher. (örn)

Lagerjournal

Spannende Woche im Zeichen der Musik

Die kirchliche Kinder- und Jugendarbeit der SE MSL hat in Mels ein Kindertageslager unter dem Motto «Sing laut» durchgeführt. 22 Kinder und Jugendliche durften gemeinsam eine interessante, spannende, musikalische, lustige und unvergessliche Woche miteinander verbringen. Es wurde in vier Ateliers gearbeitet, wo Singen, Tanzen, Rappen und Gestalten im Vordergrund standen. Anna Warzinek (Gesang), Monika Brkic (Tanz), Trudi Bislin (Rap) und Claudia Utzinger (Gestaltung) brachten unter der Gesamtleitung von Maria Möstl gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen ein buntes Programm auf die Bühne. Mit grosser Freude präsentierten die Kinder und Jugendlichen ihr Gelerntes



Miteinander auf der Bühne: Die Teilnahme am Kindertageslager macht es möglich. Pressebild

tes den 80 Besucherinnen und Besuchern, was mit viel Lob und Applaus gewürdigt wurde.

Das gesamte Team um Maria Möstl bedankt sich bei allen Vertreterinnen und Vertretern der SE MSL für die finanzielle Unterstützung, das entgegengebrachte Vertrauen und die süsse Verköstigung. Ein weiterer Dank

gilt den Eltern und Erziehungsberechtigten für die Möglichkeit, dass ihre Kinder diese Woche miterleben durften, und für ihre Mithilfe während des Tageslagers. Der grösste Dank gilt den Kindern und Jugendlichen, die mit so viel Respekt, Wertschätzung, Freude, Begeisterung und Engagement dabei waren. (pd)

ANZEIGE

55 Jahre -
das Fachgeschäft in der Region!

Einladung zur
Jubiläums-Hausmesse

Fr.	29.04.22	08.00—18.30 Uhr
Sa.	30.04.22	08.00—17.00 Uhr
So.	01.05.22	13.00—17.00 Uhr
Mo.	02.05.22	08.00—18.30 Uhr
Di.	03.05.22	08.00—18.30 Uhr

Auf das gesamte
Elektro-Geräte-Sortiment
für Küche und Waschraum
20-40% Jubiläums-Rabatt
auf Listenpreise

Verkauf und Service:

KUNZ ELEKTRO-MARKT AG
Radio • TV • Haushaltgeräte
8890 FLUMS
GUSCHASTRASSE 2
TEL. 081 729 11 11
55 JAHRE - DAS FACHGESCHÄFT IN DER REGION
shop.kunz-elektromarkt.ch